DOSSIER PER IL MODERATORE

Social Medical *Awards*

L'evento congressuale che premia i creators in ambito medico

4ª edizione

Sabato 7 novembre 2026 · ore 9:00–13:00, a seguire pranzo
Università degli Studi eCampus · Novedrate (CO)
Presidente: **Prof. Raoul Saggini**

I PREMIATI

Diego Garbossa · Antonella Viola · Marcello Chiapponi
Martina Donegani · Nicola Macchione · Valerio Solari

A cura di Il Riabilitatore Magazine

Documento riservato · aggiornato al 15 ottobre 2026

01 · L'EVENTO

Che cosa sono i Social Medical Awards

Un evento congressuale, nato nel 2024, per dare riconoscimento ai professionisti della salute capaci di fare divulgazione di qualità sui social: contenuti rigorosi, comprensibili e utili al pubblico.

Perché esiste

Per molte persone i social network sono ormai una delle principali fonti di informazione sulla salute. Proprio per questo è decisivo che ciò che circola online sia accurato e accessibile. Accanto a professionisti seri, sulle piattaforme si muovono infatti messaggi semplificati, estremi o semplicemente sbagliati.

I Social Medical Awards nascono per valorizzare i professionisti creatori di contenuti che uniscono valore scientifico e capacità divulgativa, e che promuovono la salute e il benessere attraverso le piattaforme digitali.

Lo spirito

L'idea di fondo, illustrata dall'ideatore Marco Musorrofiti fin dalla prima edizione, è che un uso consapevole e responsabile dei social possa migliorare il dialogo tra professionisti della salute e cittadini. Per i sanitari, inoltre, la responsabilità della comunicazione diventa parte integrante della crescita professionale.

In sintesi per il moderatore

- **Formula:** interventi e confronto, poi la consegna dei riconoscimenti ai divulgatori.
- **Tema chiave:** la divulgazione medico-scientifica responsabile sui social.
- **Organizzazione:** Il Riabilitatore Magazine, con l'Università degli Studi eCampus e l'Università degli Studi Link.
- **Presidente e promotore:** Prof. Raoul Saggini.
- **Storia:** tre edizioni a Roma (2024, 2025, settembre 2026). La 4ª è la prima nella sede eCampus di Novedrate.
- **Ingresso:** gratuito in tutte le edizioni.

Il messaggio da far passare

Non basta produrre contenuti scientifici: bisogna saperli comunicare bene. Oggi i social sono anche uno strumento di salute pubblica. L'evento premia chi dimostra di usarli con competenza, etica e trasparenza.

Parole chiave

DIVULGAZIONE · ETICA · FAKE NEWS · SALUTE DIGITALE · RESPONSABILITÀ · UNIVERSITÀ

Fonti: ilriabilitatore.it · blog.uniecampus.it · unilink.it

02 · CHI C'È DIETRO

Organizzazione e percorso delle edizioni

Le figure di riferimento

Prof. Raoul Saggini	Promotore dell'evento congressuale e Presidente in tutte le edizioni. È Professore Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa all'Università eCampus.
Università degli Studi eCampus	Ateneo co-organizzatore, con patrocinio istituzionale dal 2024. Ospita la 4ª edizione.
Università degli Studi Link	Ateneo co-organizzatore e sede delle prime tre edizioni; nel 2026 è partner istituzionale.

Il comitato scientifico

- Prof. Placido Bramanti, medico chirurgo neurologo
- Avv. Massimiliano Dona, Presidente Unione Nazionale Consumatori
- Prof. Emilio Greco, Dip. di Scienze umane, Università Link
- Prof.ssa Lorenza Lei, Prorettore Università eCampus
- Prof. Alfonso Lovito, Direttore Generale Università eCampus
- Dott. Enricomaria Mattia, medico chirurgo fisiatra (Caserta)
- Dott. Marco Musorrofiti, Direttore de Il Riabilitatore Magazine
- Prof. Francesco Rossi, Dip. di Scienze della Vita, Università Link
- Dott. Roberto Russo, Direttore Generale Università Link
- Prof. Raoul Saggini, Ordinario di Medicina Fisica e Riabilitativa, Università eCampus

Le edizioni in breve

2024 · 1ª EDIZIONE

5 ottobre 2024 · Università Link, Roma
Si presenta come il primo evento che premia i creators in ambito medico. Premiati **6** specialisti.

2025 · 2ª EDIZIONE

22 novembre 2025 · Università Link, Roma
Cresce la platea: **10** premiati, due moderatori e il ritorno dei premiati 2024.

2026 · 3ª EDIZIONE

25 settembre 2026 · Università Link, Roma
Nuovo formato serale, con conduzione di Massimiliano Dona, **9** premiati e buffet finale.

2026 · 4ª EDIZIONE

7 novembre 2026 · Università eCampus, Novedrate (CO)
Prima edizione fuori Roma: **6** grandi divulgatori medico-scientifici.

Il filo rosso. In poco più di due anni l'evento è passato da una mattinata romana a un appuntamento ricorrente. Due atenei sono coinvolti stabilmente e le voci sono sempre più varie: medici, chirurghi, fisioterapisti, nutrizionisti, giuristi ed esperti di comunicazione.

Fonti: unilink.it (programma 2024) · ilriabilitatore.it · locandine ufficiali

03 · LE EDIZIONI PASSATE

1ª edizione · 2024

DATA Sabato 5 ottobre 2024

ORARIO 9:00–13:00

SEDE Università Link, Roma

MODERATRICE Chiara Daina

Secondo il comunicato stampa l'evento ha avuto un notevole successo di pubblico, tra professionisti e appassionati del settore sanitario. A dare il benvenuto sono stati il Magnifico Rettore dell'Università eCampus, **Prof. Enzo Siviero**, e il Prorettore dell'Università Link, **Prof. Emilio Greco**. I lavori sono stati guidati dal Presidente, **Prof. Raoul Saggini**. Il **Dott. Marco Musorrofiti** ha poi illustrato l'idea e il senso dell'iniziativa.



Locandina ufficiale 2024

Tavola rotonda: "Scenario social media"

Il confronto è stato moderato da **Chiara Daina**, giornalista del *Corriere della Sera*. Si è parlato di influenza dei social sulla salute pubblica, diritti dei consumatori, lavoro dei creator e norme vigenti.

Avv. Massimiliano Dona	Presidente Unione Nazionale Consumatori
Avv. Jacopo Ierussi	Presidente AssoInfluencer
Avv. Vincenzo Guggino	Segretario Generale IAP – Istituto dell'Autodisciplina Pubblicitaria

I premiati

Prof. Matteo Bassetti	Infettivologo, Ospedale San Martino di Genova. Ha parlato di igiene delle mani e del rapporto con i follower.
Prof. Giovanni Martinotti	Psichiatra, Università di Chieti. Ha trattato di depressione e sostanze stupefacenti.
Dott.ssa Monica Calcagni	Ginecologa, Roma. Ha raccontato l'uso dei social durante la pandemia.
Prof. Claudio Ungari	Sapienza Università di Roma. Il suo intervento era sugli effetti collaterali degli spray nasali.
Dott. Francesco Inzirillo	Chirurgo toracico, Ospedale di Sondalo. Ha presentato alcuni casi clinici.
Dott. Federico Frusone	Chirurgo senologo, Roma. Ha mostrato la sua didattica chirurgica online.

Fonti: comunicato stampa del 6/10/2024 su ilriabilitatore.it · programma su unilink.it

03 · LE EDIZIONI PASSATE

2ª edizione · 2025

DATA
Sabato 22 novembre 2025

ORARIO
9:00–13:00

SEDE
Università Link, Roma

INGRESSO
Gratuito

PRESIEDUTA DA

Prof. Enzo Siviero

Magnifico Rettore dell'Università degli Studi eCampus

La seconda edizione, **presieduta dal Magnifico Rettore dell'Università eCampus, Prof. Enzo Siviero**, riprende la formula del 2024 e la amplia. È stata presentata come un confronto aperto tra professionisti della salute, divulgatori scientifici e mondo accademico, per una **comunicazione medica responsabile e di valore**. Al centro c'erano l'etica, l'informazione e l'innovazione nella comunicazione sanitaria digitale.

Presieduta da	**Prof. Enzo Siviero**, Magnifico Rettore dell'Università eCampus
Presidente dell'evento	Prof. Raoul Saggini
Moderatori	Chiara Daina (*Corriere della Sera*) e Massimiliano Dona (Unione Nazionale Consumatori)
Intervengono	I premiati 2024 Matteo Bassetti, Monica Calcagni, Federico Frusone, Francesco Inzirillo e Claudio Ungari



Locandina ufficiale 2025

I premiati

- Fortunato Cassalia
- Danilo De Mari
- Giovanni Di Giacomo
- Solange Fugger
- Emiliano Passacantilli
- Alice Patrignani
- Stefano Santoro
- Valerio Sarmati
- Antonino Tamburello
- Davide Terranova

Cosa è cambiato rispetto al 2024. I protagonisti salgono da 6 a 10. I premiati della prima edizione tornano come relatori, a conferma della continuità dell'iniziativa. La moderazione diventa a due voci, una giornalistica e una legata alla tutela dei consumatori.

03 · LE EDIZIONI PASSATE

3ª edizione · Roma 2026

DATA
Venerdì 25 settembre 2026

ORARIO
dalle 18:00

SEDE
Università Link, Roma

CONDUCE
Massimiliano Dona

Per la terza edizione l'evento cambia volto e diventa un **appuntamento serale**, chiuso da un buffet. Sul palco c'è un solo conduttore, **Massimiliano Dona**. L'Università Link è partner istituzionale e l'Università eCampus concede il patrocinio istituzionale. La presidenza resta affidata al **Prof. Raoul Saggini**.



Locandina ufficiale 3ª edizione

I premiati

- Stefano Arcieri
- Roy de Vita
- Stefano Gaudio
- Valentina Guttadauro
- Ines Mordente
- Francesco Ottaviani
- Tiziano Scarparo
- Marco Sergi
- Michele Viana

Intervengono

- Monica Calcagni
- Francesco Di Ciommo
- Emilio Greco
- Anna La Rosa
- Antonino Tamburello

L'evoluzione in tre edizioni

- **Formato:** si è passati dalla mattinata con tavola rotonda (2024–2025) all'evento serale con conduttore unico (settembre 2026).
- **Protagonisti:** 6 premiati nel 2024, 10 nel 2025 e 9 nel 2026.
- **Continuità:** alcuni premiati tornano come relatori (Calcagni, Tamburello).
- **Prossimo passo:** l'evento a Novedrate, nella sede eCampus.

Fonte: locandina ufficiale 3ª edizione

04 · LA PROSSIMA EDIZIONE

4ª edizione Novedrate, 7 novembre 2026

DATA
Sabato 7 novembre 2026

ORARIO
9:00–13:00 · a seguire pranzo

SEDE
Università degli Studi eCampus

INDIRIZZO
Via Isimbardi 10, 22060 Novedrate (CO)

PRESIDENTE
Prof. Raoul Saggini

Che cosa ha di speciale

È la **prima edizione ospitata nella sede dell'Università eCampus** a Novedrate, fuori da Roma. Torna la formula del sabato mattina.

I sei premiati coprono ambiti molto diversi: neurochirurgia accademica, immunologia, urologia e salute maschile, medicina della longevità, fisioterapia e nutrizione. Hanno però un tratto comune, cioè un pubblico ampio costruito con libri, media e piattaforme digitali. Il filo conduttore per il moderatore può essere questo: *come si fa divulgazione seria, ciascuno nel proprio campo, in un ecosistema digitale pieno di semplificazioni?*

I premiati

Prof. Diego Garbossa	Neurochirurgo, Università di Torino
Prof.ssa Antonella Viola	Immunologa, Università di Padova
Dott. Marcello Chiapponi	Fisioterapista, fondatore di L'Altra Riabilitazione
Dott.ssa Martina Donegani	Biologa nutrizionista, Sesto San Giovanni (MI)
Dott. Nicola Macchione	Urologo e andrologo, Ospedale San Paolo di Milano
Dott. Valerio Solari	Medico, Longevity Doctor (SoLongevity, Milano)

Scaletta proposta (indicativa, da confermare)

9:00	Accoglienza e registrazione
9:20	Saluti istituzionali del Magnifico Rettore dell'Università eCampus, **Prof. Enzo Siviero**
9:35	Apertura: il Presidente Raoul Saggini e Marco Musorrofiti presentano l'evento
9:50	Interventi dei premiati, circa 20 minuti ciascuno comprese le domande
11:55	Confronto finale a più voci, con domande dal pubblico
12:30	Consegna dei Social Medical Awards e foto di gruppo
13:00	Chiusura e pranzo

Ordine suggerito degli interventi. Un possibile arco va dalla scienza di base alla vita quotidiana: Viola (sistema immunitario), Garbossa (cervello e colonna), Macchione (prevenzione e salute maschile), Solari (longevità), Donegani (alimentazione) e Chiapponi (movimento). Così la mattinata si chiude sui consigli pratici.

05 · I PREMIATI

DG

Prof. Diego Garbossa

Neurochirurgo

Professore Ordinario di Neurochirurgia · Università di Torino · AOU Città della Salute e della Scienza

Chi è

È Professore Ordinario di Neurochirurgia presso il Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Torino. Dirige la **Neurochirurgia Universitaria dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino**, presidi Molinette e CTO. È inoltre direttore del Master di II livello in Tecniche Chirurgiche Avanzate in Microneurochirurgia.

Percorso

- Si è laureato in Medicina e Chirurgia a Torino nel 1999 e specializzato in Neurochirurgia nel 2004, con 70/70 e lode.
- Durante la specializzazione ha trascorso un periodo all'Università di Friburgo, in Germania. Ha poi conseguito il Dottorato in Neuroscienze Cliniche.
- Ha seguito un Master in chirurgia vertebrale complessa all'Istituto Ortopedico Galeazzi di Milano.
- Dal 2017 al 2023 ha diretto la Scuola di Specializzazione in Neurochirurgia dell'Università di Torino.

Ambiti clinici

Si occupa di tumori cerebrali (gliomi, meningiomi, metastasi), patologie degenerative della colonna, tumori spinali e intramidollari, idrocefalo, malformazione di Chiari e patologie cerebrovascolari come aneurismi e malformazioni artero-venose.

Numeri e divulgazione

Il suo sito indica oltre **200 pubblicazioni** internazionali e **migliaia di interventi** di neurochirurgia complessa. Le fonti riportano cifre diverse, da circa 5.000 a oltre 6.000. Divulga anche attraverso il sito personale garbossaneurochirurgo.it. Canali social e follower: da confermare con il relatore.

Presentazione da palco (circa 30 secondi)

«Il nostro primo ospite opera ogni giorno su ciò che abbiamo di più prezioso: il cervello e la colonna vertebrale. Dirige la Neurochirurgia Universitaria delle Molinette e del CTO di Torino, è Professore Ordinario all'Università di Torino, ha firmato oltre duecento pubblicazioni internazionali e formato una generazione di neurochirurghi. Accogliamo il Professor Diego Garbossa.»

Domande suggerite

1. Come si racconta online una diagnosi difficile, come un tumore cerebrale, senza creare false speranze né panico?
2. Sul mal di schiena circolano molti contenuti: quando la chirurgia è davvero la risposta e quando no?
3. Quale ruolo deve avere il chirurgo universitario nella comunicazione pubblica della salute?

Titolo corretto: "Professore" (ordinario). Il sito lo presenta come Direttore della Clinica Neurochirurgica Molinette e CTO.

Fonti: clinicafornaca.it · clinicasedes.it · garbossaneurochirurgo.it · topdoctors.it · CV su unito.it

05 · I PREMIATI

AV

Prof.ssa Antonella Viola

Immunologa

Professoressa Ordinaria di Patologia generale · Dip. di Scienze Biomediche · Università di Padova

Chi è

È una delle immunologhe più note in Italia. Dal 2015 è Professoressa Ordinaria di Patologia generale al Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università di Padova ed è socia dell'Istituto Veneto di Scienze, Lettere ed Arti. Il grande pubblico ha imparato a conoscerla durante la pandemia di Covid-19.

Percorso

- È nata a Taranto nel 1969. Si è laureata in Scienze Biologiche a Padova nel 1991 e ha conseguito il dottorato in Biologia Evoluzionistica nel 1995.
- Ha lavorato al Basel Institute of Immunology (1995–1999) e all'EMBL di Monterotondo come EMBO fellow. È stata poi group leader al VIMM di Padova e all'Humanitas di Rozzano.
- Dal 2017 al 2022 è stata Direttrice scientifica dell'Istituto di Ricerca Pediatrica – Città della Speranza.
- È EMBO member e ha vinto grant del Consiglio Europeo della Ricerca (ERC). Tra i premi ci sono il riconoscimento del Cancer Research Institute di New York (2005) e il Premio "Chiara D'Onofrio" (2008).

Divulgazione

Scrive libri divulgativi, fa l'editorialista per *La Stampa* ed è ospite abituale di programmi televisivi e festival culturali. Tra i suoi libri:

- *Danzare nella tempesta* (Feltrinelli, 2021)
- *Il sesso è (quasi) tutto* (Feltrinelli, 2022)
- *La via dell'equilibrio* e *Il tempo del corpo*
- *Parlami d'amore*, il più recente, presentato nel 2026

Presentazione da palco (circa 30 secondi)

«Durante la pandemia è diventata per milioni di italiani una voce chiara e rigorosa sulla scienza. Immunologa di fama internazionale, Professoressa Ordinaria di Patologia generale all'Università di Padova, ha lavorato a Basilea e a Milano e ha guidato l'Istituto di Ricerca Pediatrica Città della Speranza. Oggi racconta nei suoi libri il corpo umano, il sistema immunitario e la medicina di genere. Diamo il benvenuto alla Professoressa Antonella Viola.»

Domande suggerite

1. Che cosa le ha insegnato la comunicazione scientifica durante la pandemia? Cosa rifarebbe e cosa no?
2. La medicina di genere: perché conoscere le differenze biologiche tra i sessi cambia le cure?
3. Invecchiamento e longevità: che cosa sappiamo davvero e quali sono le promesse da prendere con cautela?

Tema delicato: nel 2022 ha ricevuto gravi minacce da ambienti no-vax ed è stata posta sotto scorta. Meglio non sollevare l'argomento, a meno che non sia lei a farlo.

Aggiornamento: non è più Direttrice di Città della Speranza, da cui si è dimessa nell'ottobre 2022. Va presentata come Professoressa dell'Università di Padova.

Fonti: unipd.it · padovaoggi.it · fondazionezoe.it · pordenonelegge.it · ibs.it · altabadia.org

05 · I PREMIATI

MC

Dott. Marcello Chiapponi

Fisioterapista

Fondatore di L'Altra Riabilitazione e Fit Solutions · Rivergaro (PC)

Chi è

È fisioterapista dal 2003 e divulgatore dal 2015, oltre che personal trainer certificato. Si occupa soprattutto di dolore muscolo-scheletrico, in particolare del disturbo cervicale, e di postura. Negli ultimi anni lavora anche sull'allenamento per restare forti e in salute dopo i 40 anni.

Il progetto digitale

Ha fondato **L'Altra Riabilitazione**, il sito che dal 2014 ha trasformato da semplice vetrina del suo lavoro in una fonte di informazioni per il pubblico. Poi ha creato **Fit Solutions**, dedicato ad allenamento, integrazione e manuali. Uno dei primi profili raccontati dalla stampa di settore è stato proprio quello del "fisioterapista digitale".

Numeri

- Canale YouTube **@drMarcelloChiapponi**: oltre 700 mila iscritti secondo Fit Solutions, con più di 1.300 video pubblicati.
  Dato da aggiornare prima dell'evento.
- Collabora con *Starbene* come autore e ha un podcast.

Libri

- *Psoas. Il ponte tra corpo e mente*
- *Fitness Pelvico*, scritto con la fisioterapista Angela Torretta

Presentazione da palco (circa 30 secondi)

«È uno dei fisioterapisti più seguiti d'Italia. Il suo canale YouTube supera i settecentomila iscritti e ogni giorno aiuta migliaia di persone a gestire dolori, postura e allenamento. Fisioterapista da oltre vent'anni, ha fondato L'Altra Riabilitazione e ha scritto libri sul muscolo psoas e sul pavimento pelvico. Accogliamo il Dottor Marcello Chiapponi.»

Domande suggerite

1. Si può davvero "fare riabilitazione" attraverso un video? Dov'è il limite oltre il quale serve la visita in presenza?
2. Forza muscolare e longevità: perché oggi si parla tanto di allenamento dopo i 40 anni?
3. Come si tiene distinta la divulgazione gratuita dall'offerta di corsi e prodotti, mantenendo la fiducia del pubblico?

Aggancio con l'organizzazione: è l'unico fisioterapista tra i premiati. È un ponte naturale con *Il Riabilitatore Magazine* e con la presidenza del Prof. Saggini, docente di Medicina Fisica e Riabilitativa.

Fonti: laltrariabilitazione.it · fitsolutions.it · YouTube @drMarcelloChiapponi · starbene.it · ilgiardinodeilibri.it · news.srl

05 · I PREMIATI

MD

Dott.ssa Martina Donegani

Biologa nutrizionista

Direttrice del Centro di Nutrizione Donegani · Sesto San Giovanni (MI)

Chi è

È biologa nutrizionista e divulgatrice scientifica e si dedica da anni all'educazione alimentare. Dal 2017 dirige il **Centro di Nutrizione Donegani** a Sesto San Giovanni, dove con il suo team aiuta i pazienti a costruire un rapporto più consapevole e sereno con il cibo.

Formazione

Ha conseguito la laurea triennale in Scienze e Tecnologie della Ristorazione e la magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana. È iscritta all'Albo dei Biologi. Durante il liceo ha studiato un anno negli Stati Uniti, dove si è diplomata.

Collaborazioni

- Ha collaborato con l'Università Complutense di Madrid e con la Fondazione Italiana per l'Educazione Alimentare. È stata consulente del Politecnico di Milano fino al 2020.
- È la nutrizionista del progetto europeo *FRUVENH – Fruit & Veg Natural Health*.
- Ha scritto per *La Gazzetta dello Sport*, *Starbene* e *Family Health Magazine*. È stata ospite anche di *Mattino 5* e del Food & Science Festival.

Divulgazione

Il suo profilo social si chiama **"Martina la Salute in Cucina"** (Instagram **@martilasaluteincucina** e TikTok). Già alcuni anni fa superava i 120 mila follower su Instagram, secondo l'editore. Dato aggiornato da verificare. Ha scritto *La salute in cucina* (Mondadori) e *Free From Fake. Mangiare sano e con gusto, alla larga da bufale e fake news*.

Presentazione da palco (circa 30 secondi)

«Su Instagram e TikTok la conoscono come "Martina la Salute in Cucina". Biologa nutrizionista, dirige il Centro di Nutrizione Donegani e da anni combatte mode e bufale alimentari con un messaggio semplice: la dieta giusta è quella che non ti fa sentire a dieta. È autrice di "La salute in cucina", pubblicato da Mondadori. Diamo il benvenuto alla Dottoressa Martina Donegani.»

Domande suggerite

1. Qual è la fake news alimentare più dura a morire e come si smonta in un minuto di video?
2. Sui social spopolano diete "miracolose": come si comunica la nutrizione senza alimentare ansia e sensi di colpa verso il cibo?
3. Educazione alimentare nelle scuole e nelle aziende: che cosa funziona davvero?

Ordine del nome: va chiamata "Martina Donegani". Titolo: "Dottoressa", in quanto biologa nutrizionista iscritta all'Albo.

Fonti: martinadonegani.com · mondadori.it · foodsciencefestival.it · findhealthclinics.com

05 · I PREMIATI

NM

Dott. Nicola Macchione

Urologo e andrologo

Ospedale San Paolo di Milano e Clinica Columbus · divulgatore scientifico

Chi è

Medico chirurgo specializzato in urologia e andrologia, classe 1980. Esercita all'**Ospedale San Paolo di Milano** e alla **Clinica Columbus**, nella stessa città. Oggi divide il suo lavoro tra ambulatorio, comunicazione pubblica e progetti di sensibilizzazione sulla salute sessuale e riproduttiva.

Competenze cliniche

- Si è specializzato nel trattamento della **calcolosi urinaria**, perfezionato con diverse esperienze negli "Stone Center" della Società Internazionale di Urologia.
- È associate member della sezione di calcolosi urinaria della società europea di urologia (EULIS) e tutor per le patologie dell'alta via escretrice all'EUREP.
- Ha firmato pubblicazioni scientifiche con l'Università degli Studi di Milano, su temi come il trattamento ablativo del tumore renale e gli esiti della prostatectomia radicale.

Divulgazione

- Su Instagram è seguito da circa **160 mila follower**. Dato da aggiornare prima dell'evento.
- Conduce con Diego Passoni il podcast *Cazzi nostri – Cose tra maschi*, pubblicato da OnePodcast, con ospiti come J-Ax, Max Pezzali, Peter Gomez e Tommaso Zorzi.
- Dal podcast è nato il libro *Pene, maschile plurale*, scritto con Diego Passoni, che smonta miti e luoghi comuni sulla figura del maschio.
- Il suo tema è la salute maschile: perché gli uomini rimandano la prevenzione e come il modello culturale della virilità pesa sulle scelte di cura.

Presentazione da palco (circa 30 secondi)

«Urologo e andrologo all'Ospedale San Paolo di Milano, ha scelto di occuparsi di un terreno pieno di tabù: la salute maschile. Lo fa in ambulatorio, in sala operatoria e davanti a una community di oltre centocinquantamila persone, con un podcast e un libro che hanno portato nel discorso pubblico temi di cui gli uomini faticano a parlare. Accogliamo il Dottor Nicola Macchione.»

Domande suggerite

1. Solo una minoranza di uomini va dall'urologo, e spesso troppo tardi: come si convince un uomo a fare prevenzione?
2. Per parlare di salute maschile usa un linguaggio diretto e l'ironia: dove passa il confine tra efficacia comunicativa e perdita di autorevolezza?
3. Quali sono le domande che i pazienti non osano fare in ambulatorio e che invece arrivano nei messaggi sui social?

Nota pratica: il titolo del podcast è volutamente colloquiale. Se lo si cita dal palco di un evento universitario, conviene accompagnarlo con una battuta o introdurlo come il progetto che ha dato origine al libro.

Fonti: miodottore.it · editorialedomani.it (intervista 2026) · ilgiornale.it · macrolibrarsi.it · air.unimi.it

05 · I PREMIATI

VS

Dott. Valerio Solari

Medico chirurgo · Longevity Doctor

SoLongevity Clinic, Milano · riceve a Milano, Roma e Chiavari

Si è laureato in Medicina e Chirurgia all'**Università di Genova** nel 2011. Si è formato in medicina preventiva e della longevità, nutrizione, nutraceutica ed epigenetica.

- Ha la certificazione A4M in Precision and Anti-Aging Medicine (USA) e il diploma della International Longevity Science Association.
- È esperto universitario in Medicina della Nutrizione e dell'Attività Fisica applicate all'Antinvecchiamento.
- Collabora con la SoLongevity Clinic di Milano ed è socio AMIE.
- Ha co-fondato **Medinfluencer.net**, un progetto dedicato ai medici sui social, con lo psichiatra Valerio Rosso. Tiene il blog valeriosolari.com.
- Ha superato i **100.000 iscritti su YouTube**; SoLongevity indica una community online di circa 200 mila persone. Numeri da aggiornare.

Domande suggerite

1. "Longevità" è una parola di moda: dove finiscono le evidenze e dove comincia il marketing?
2. Con Medinfluencer ha riflettuto sul ruolo dei medici sui social: quali regole dovrebbe seguire un medico divulgatore?
3. Quali esami e quali abitudini hanno davvero senso per invecchiare bene?

Presentazione da palco (circa 30 secondi)

«Medico dal 2011, si occupa di prevenzione e medicina della longevità, cioè di come vivere non solo più a lungo, ma meglio. Collabora con la SoLongevity Clinic di Milano e spiega online, a una community di circa duecentomila persone, che cosa dice la ricerca su invecchiamento, nutrizione e stile di vita. Accogliamo il Dottor Valerio Solari.»

Da non confondere con Valerio Sarmati (premiato 2025) né con Valerio Rosso (co-fondatore di Medinfluencer).

06 · NOTE PER IL MODERATORE

- **Titoli:** "Professore/Professoressa" per Garbossa e Viola, "Dottore/Dottoressa" per Chiapponi, Donegani, Macchione e Solari.
- **Tempi:** segnalare al relatore gli ultimi 2 minuti. Tenere un margine per la premiazione e la foto di gruppo prima delle 13:00.
- **Tono:** curioso e concreto. Il pubblico è misto, tra professionisti, studenti e cittadini.
- **Filo conduttore:** la comunicazione responsabile. Chiedere a ciascuno un consiglio pratico per riconoscere un contenuto sanitario affidabile.
- **Evitare:** domande su casi clinici personali del pubblico e pareri su colleghi.
- **Contatti organizzazione:** ilriabilitatore@gmail.com

Fonti Solari: valeriosolari.com · solongevity.com · sifaformazione.it · riminiwellness.com · TikTok @dottvaleriosolari · The Antidote Podcast (2023)